

Tab. 1 Effecten van cholesterolverlaging met cholesterolstheseremmers in recente gerandomiseerde placebogecontroleerde preventie-onderzoeken

	4S	WOSCOPS			Care				
Aantal patiënten	4.444	6.595			4159				
% Man	81	100			86				
% Rokers	28	44			21				
% Patiënten met hypertensie	26	16			43				
% Patiënten met diabetes mellitus	5	1			15				
Leeftijd	35-70	45-64			21-75				
Cholesterolstheseremmer	Simvastine	Pravastatine			Pravastatine				
Duur behandeling ^a (jaren)	5,4	4,9			5,0				
Cholesterolconcentratie bij aanvang (mmol/l)	6,8(± 0,7)	7,0(± 0,6)			5,4 (± 0,4)				
Absoluut risico bij aanvang ^b	51,8/1000 pj	18,3/1000 pj			26,4/1000 pj				
Effecten op totaal cholesterol, LDL en HDL									
Daling totaal cholesterol (%)	25	20			20				
Daling LDL (%)	35	26			28				
Stijging HDL (%)	8	5			5				
	Risicoreductie								
	%	Absoluut	NNT ^c	%	Absoluut	NNT ^c	%	Absoluut	NNT ^c
Myocardinfarcten ^d									
Fataal en niet-fataal	35	7,7	13	32 ^e	2,3	43	25	2,5	40
Fataal	48	1,5	67	33 ^f	0,6	167	37	0,6	167
Beroerten	28	1,0	101	10	0,2	625	31	1,2	83
Totale cardio-vasculaire sterfte	34	3,2	31	32	0,7	143	14	0,9	114
Totale niet-cardio-vasculaire sterfte	6	0,1	1.000	11	0,2	500	-6	-0,2	g
Totale sterfte	29	3,3	30	22	0,9	111	9	0,8	125

^a = mediane duur van het vervolgonderzoek

^b = absoluut risico van coronaire hartziekten, berekend als het totaal aantal niet-fatale en fatale coronaire hartziekten per 1.000 persoonsjaren in

de placebogroep

^c = Number needed to treat: aantal patiënten dat moet worden behandeld gedurende een periode overeenkomend met de gemiddelde duur van

het onderzoek om één geval te voorkomen.

^d = stille infarcten zijn uitgesloten

^e = niet-fataal hartinfarct plus fatale coronaire hartziekten

^f = fatale coronaire hartziekte

^g = niet te berekenen